

|  |           |           |                                |            |         |
|--|-----------|-----------|--------------------------------|------------|---------|
|  | продуктов | в граммах | человека/количество питающихся | за 10 дней | % (+/-) |
|  |           |           |                                |            |         |



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
на **20** ноября 2024 среда 2 неделя (10)

|                  | Наименование блюда                         | Вес(г)<br>7-11    | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|------------------|--|-------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   | Макаронны отварные с сыром                 | 200               | 200               | 10,5         | 9,6          | 38,2          | 280,9          | 393     |
| <i>Икомплекс</i> | Какао с молоком                            | 200               | 200               | 4,6          | 4,4          | 12,5          | 107,2          | 700     |
|                  | Хлеб пшеничный                             | 40                | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                  | Мандарин                                   | 100               | 100               | 0,2          | 0,8          | 7,5           | 38,0           | 933     |
|                  |  | <i>7-11лет</i>    |                   | <i>18,34</i> | <i>15,12</i> | <i>84,0</i>   | <i>523,7</i>   |         |
|                  |  | <i>12и старше</i> |                   | <i>19,1</i>  | <i>15,2</i>  | <i>90,45</i>  | <i>548,1</i>   |         |
| <i>Обед</i>      | Суп картофельный рыбный с крупой (горбуша) | 250               | 300               | 11,22        | 4,71         | 22,36         | 176,2          | 171А    |
|                  | Запеканка картофельная с говядиной         | 200               | 200               | 23,5         | 24,1         | 26,4          | 416,4          | 281     |
|                  | Икра свекольная                            | 60                | 100               | 2,3          | 7,1          | 11,4          | 118,8          | 631А    |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                | 200               | 200               | 0,5          | 0            | 19,8          | 81,0           | 730     |
|                  | Хлеб ржаной                                | 40                | 50                | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942     |
|                  |  | <i>7-11лет</i>    |                   | <i>39,71</i> | <i>33,34</i> | <i>93,03</i>  | <i>864,51</i>  |         |
|                  |  | <i>12и старше</i> |                   | <i>43,96</i> | <i>36,79</i> | <i>113,13</i> | <i>986,8</i>   |         |
| <i>Полдник*</i>  | Манник с молоком сгущенным                 | 150/10            | 150/10            | 8,03         | 14,53        | 52,44         | 373,96         | 533     |
|                  | Напиток из шиповника                       | 200               | 200               | 0,6          | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773     |
|                  |  | <i>7-11лет</i>    |                   | <i>8,63</i>  | <i>14,73</i> | <i>67,64</i>  | <i>439,26</i>  |         |
|                  |  | <i>12и старше</i> |                   | <i>8,63</i>  | <i>14,73</i> | <i>67,64</i>  | <i>439,26</i>  |         |
| <b>ВСЕГО</b>     |  | <b>7-11лет</b>    |                   | <b>66,68</b> | <b>63,19</b> | <b>244,67</b> | <b>1827,47</b> |         |
|                  |  | <b>12и старше</b> |                   | <b>71,69</b> | <b>66,72</b> | <b>271,22</b> | <b>1974,16</b> |         |

\*по допсоглашению  
ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_  
Бухгалтер 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая» / А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
 на **20** ноября 2024 среда 2 неделя (10)

|                   | Наименование блюда                                     | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки         | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|--|----------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с маслом                                     | 10/40          | 10/40             | 3,14          | 7,57         | 25,94         | 163,8          | 449     |
| <i>I комплекс</i> | Чай с лимоном и сахаром                                | 180            | 180               | 0,27          | 0            | 6,03          | 25,11          | 766     |
|                   | <i>7-11лет-230; 12и старше-230</i>                     |                |                   |               |              |               |                |         |
|                   | Макароньы отварные с сыром                             | 200            | 200               | 10,5          | 9,6          | 38,2          | 280,9          | 393     |
|                   | Какао с молоком  | 200            | 200               | 4,6           | 4,4          | 12,5          | 107,2          | 700     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40             | 60                | 4,56          | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | -              | 40                | 2,64          | 0,48         | 0,92          | 72,4           | 942     |
|                   | Мандарин   | 100            | 100               | 0,2           | 0,8          | 7,5           | 38,0           | 933     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>540</i>     |                   | <i>21,75</i>  | <i>22,74</i> | <i>115,97</i> | <i>712,61</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>600</i>        | <i>25,91</i>  | <i>23,33</i> | <i>129,79</i> | <i>833,81</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Суп картофельный рыбный с крупой (горбуша)             | 250            | 300               | 11,22         | 4,71         | 22,36         | 176,2          | 171А    |
|                   | Запеканка картофельная с говядиной                     | 200            | 200               | 23,5          | 24,1         | 26,4          | 416,4          | 281     |
|                   | Икра свекольная  | 60             | 100               | 2,3           | 7,1          | 11,4          | 118,8          | 631А    |
|                   | Компот из смеси сухофруктов                            | 200            | 200               | 0,5           | 0            | 19,8          | 81,0           | 730     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 30             | 50                | 4,56          | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 40                | 2,64          | 0,48         | 0,92          | 72,4           | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>780</i>     |                   | <i>39,71</i>  | <i>33,34</i> | <i>93,03</i>  | <i>864,51</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>890</i>        | <i>43,96</i>  | <i>36,79</i> | <i>113,13</i> | <i>986,8</i>   |         |
| <i>Полдник</i>    | Манник с молоком сгущенным                             | 150/10         | 150/10            | 8,03          | 14,53        | 52,44         | 373,96         | 533     |
|                   | Напиток из шиповника                                   | 200            | 200               | 0,6           | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>360</i>     |                   | <i>8,63</i>   | <i>14,73</i> | <i>67,64</i>  | <i>439,26</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>360</i>        | <i>8,63</i>   | <i>14,73</i> | <i>67,64</i>  | <i>439,26</i>  |         |
| <i>Ужин</i>       | Тефтели из говядины паровые, с соусом красным основным | 60/30          | 60/50             | 9,59          | 8,63         | 8,02          | 151,75         | 200/810 |
|                   | Рис отварной   | 150            | 200               | 4,8           | 7,2          | 48,6          | 278,3          | 346     |
|                   | Чай с сахаром  | 180            | 200               | 0,2           | 0            | 6,5           | 26,8           | 760     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40             | 50                | 3,8           | 0,4          | 25,8          | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 40                | 2,64          | 0,48         | 0,92          | 72,4           | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>500</i>     |                   | <i>18,48</i>  | <i>14,29</i> | <i>75,78</i>  | <i>536,99</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>600</i>        | <i>21,03</i>  | <i>16,71</i> | <i>96,29</i>  | <i>651,25</i>  |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте                           | 200            | 200г              | 1,06          | 0            | 25,4          | 110,0          | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>   | <b>2610</b>    |                   | <b>89,63</b>  | <b>85,05</b> | <b>377,82</b> | <b>2663,37</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>                                      |                | <b>2880</b>       | <b>100,19</b> | <b>91,56</b> | <b>439,91</b> | <b>3047,12</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМО «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /

**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
 на **21** ноября 2024 четверг 2 неделя (11)

|                   | Наименование блюда                                | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки         | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК  |
|-------------------|---|----------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с сыром                                 | 10/30          | 15/40             | 6,52          | 4,75         | 19,68         | 148,6          | 448      |
| <i>I комплекс</i> | Чай с сахаром                                     | 180            | 180               | 0,18          | 0            | 5,85          | 24,12          | 760      |
|                   | <i>7-11лет-220; 12и старше-235</i>                |                |                   |               |              |               |                |          |
|                   | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом          | 200            | 250               | 7,8           | 10,02        | 31,48         | 247,9          | 329А     |
|                   | Кофейный напиток со сгущенным молоком             | 200            | 200               | 2,59          | 2,71         | 20,91         | 127,19         | 706      |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 30             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122            | 940      |
|                   | Яблоко  | 100            | 100               | 0,4           | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>530</i>     |                   | <i>14,41</i>  | <i>15,44</i> | <i>96,39</i>  | <i>586,68</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>600</i>        | <i>21,29</i>  | <i>18,28</i> | <i>119,97</i> | <i>713,81</i>  |          |
| <i>Обед</i>       | Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей | 250            | 300               | 8,49          | 7,5          | 25,12         | 202,98         | 126А     |
|                   | Котлеты из курицы, с соусом красным основным      | 70/30          | 70/50             | 14,78         | 4,42         | 12,36         | 151,76         | 221/810А |
|                   | Греча отварная                                    | 200            | 200               | 7,96          | 6,73         | 34,67         | 230,63         | 341А     |
|                   | Компот из кураги                                  | 180            | 200               | 1,0           | 0,1          | 15,7          | 66,9           | 733      |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 60             | 60                | 4,56          | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940      |
|                   | Хлеб ржаной                                       | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>810</i>     |                   | <i>36,11</i>  | <i>16,84</i> | <i>117,6</i>  | <i>787,52</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>940</i>        | <i>40,75</i>  | <i>19,95</i> | <i>127,93</i> | <i>907,27</i>  |          |
| <i>Полдник</i>    | Пудинг из творога с яблоками                      | 150            | 200               | 26,6          | 20,0         | 23,2          | 378,7          | 519      |
|                   | Чай с лимоном и сахаром                           | 180            | 200               | 0,3           | 0            | 6,7           | 27,9           | 766      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>330</i>     |                   | <i>20,17</i>  | <i>15,0</i>  | <i>23,33</i>  | <i>309,01</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>400</i>        | <i>26,9</i>   | <i>20,0</i>  | <i>29,9</i>   | <i>406,6</i>   |          |
| <i>Ужин</i>       | Рагу из курицы                                    | 200            | 250               | 26,2          | 8,8          | 21,9          | 271,6          | 276А     |
|                   | Яйцо вареное                                      | 40             | 40                | 4,8           | 4,0          | 0,3           | 56,6           | 920      |
|                   | Кисель из смеси сухофруктов                       | 200            | 200               | 0,34          | 0            | 22,71         | 91,85          | 716      |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 30             | 50                | 3,8           | 0,4          | 25,8          | 122,0          | 940      |
|                   | Хлеб ржаной                                       | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>510</i>     |                   | <i>31,06</i>  | <i>11,72</i> | <i>60,83</i>  | <i>511,45</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>600</i>        | <i>39,1</i>   | <i>13,92</i> | <i>78,54</i>  | <i>650,65</i>  |          |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте                      | 200            | 200г              | 0,66          | 0            | 33,06         | 136,0          | 770      |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>                                    | <b>2600</b>    |                   | <b>102,41</b> | <b>59,0</b>  | <b>331,21</b> | <b>2330,66</b> |          |
|                   | <b>12и старше</b>                                 |                | <b>2975</b>       | <b>128,7</b>  | <b>72,15</b> | <b>389,4</b>  | <b>2814,33</b> |          |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая  
 Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
 на **21** ноября 2024 четверг 2 неделя (11)

|             | Наименование блюда                                | Вес(г)<br>7-11        | Вес(г)<br>12и ст. | Белки | Жиры           | Угле-<br>воды  | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК          |  |
|-------------|---|-----------------------|-------------------|-------|----------------|----------------|----------------|------------------|--|
| Завтрак     | Каша пшениная жидкая с сахаром и маслом           | 200                   | 250               | 7,8   | 10,02          | 31,48          | 247,9          | 329А             |  |
| II комплекс | Кофейный напиток со сгущенным молоком             | 200                   | 200               | 2,59  | 2,71           | 20,91          | 127,19         | 706              |  |
|             | Хлеб пшеничный                                    | 40                    | 50                | 3,8   | 0,4            | 32,25          | 122,0          | 940              |  |
|             | Яблоко  | 100                   | 100               | 0,4   | 0,4            | 9,8            | 44,0           | 921              |  |
|             |   | 7-11лет<br>12и старше | 540               | 600   | 10,25<br>14,59 | 12,07<br>13,53 | 82,64<br>94,44 | 478,86<br>541,09 |  |
| Обед        | Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей | 250                   | 300               | 8,49  | 7,5            | 25,12          | 202,98         | 126А             |  |
|             | Котлеты из курицы, с соусом красным основным      | 70/30                 | 70/50             | 14,78 | 4,42           | 12,36          | 151,76         | 221/810А         |  |
|             | Греча отварная                                    | 180                   | 200               | 7,96  | 6,73           | 34,67          | 230,63         | 341А             |  |
|             | Компот из кураги                                  | 180                   | 200               | 1,0   | 0,1            | 15,7           | 66,9           | 733              |  |
|             | Хлеб ржаной                                       | 40                    | 50                | 3,3   | 0,6            | 1,15           | 90,5           | 942              |  |
|             |   | 7-11лет<br>12и старше | 750               | 870   | 31,55<br>35,53 | 16,36<br>19,35 | 78,9<br>89,0   | 641,12<br>742,77 |  |
|             |   |                       |                   |       |                |                |                |                  |  |
| Полдник*    | Пудинг из творога с яблоками                      | 150                   | 200               | 26,6  | 20             | 23,2           | 378,7          | 519              |  |
|             | Чай с лимоном и сахаром                           | 180                   | 200               | 0,3   | 0              | 6,7            | 27,9           | 766              |  |
|             |   | 7-11лет<br>12и старше | 330               | 400   | 20,17<br>26,9  | 15,0<br>20,0   | 23,33<br>29,9  | 309,01<br>406,6  |  |
| ВСЕГО       |   | 7-11лет               | 1620              | 1870  | 61,97          | 43,43          | 184,87         | 1428,99          |  |
|             |   | 12и старше            |                   |       | 77,02          | 52,88          | 213,34         | 1690,46          |  |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /

**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

на **22** ноября 2024 пятница 2 неделя (12)

|                   | Наименование блюда                               | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК  |
|-------------------|--|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с повидлом                             | 20/40          | 20/40             | 3,12         | 0,32         | 32,68         | 144,0          | 451      |
| <i>I комплекс</i> | Чай без сахара                                   | 180            | 200               | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4            | 761      |
|                   | <i>7-11лет-240; 12и старше-260</i>               |                |                   |              |              |               |                |          |
|                   | Каша манная жидкая                               | 205            | 250               | 6,39         | 7,66         | 30,33         | 215,49         | 325А     |
|                   | Чай с молоком и сахаром                          | 180            | 200               | 1,6          | 1,4          | 8,6           | 53,5           | 762      |
|                   | Яйцо вареное                                     | 40             | 40                | 4,8          | 4,0          | 8,6           | 56,6           | 920      |
|                   | Хлеб пшеничный                                   | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940      |
|                   | Апельсин   | 150            | 150               | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 58,12          | 928      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                   | <i>615</i>     |                   | <i>19,24</i> | <i>13,3</i>  | <i>103,87</i> | <i>590,82</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                |                | <i>690</i>        | <i>21,26</i> | <i>14,08</i> | <i>116,41</i> | <i>651,11</i>  |          |
| <i>Обед</i>       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250            | 300               | 6,69         | 9,75         | 12,24         | 171,35         | 103(2)   |
|                   | Тефтели рыбные (треска), с соусом белым основным | 70/30          | 70/50             | 10,35        | 7,49         | 10,76         | 152,29         | 296/813А |
|                   | Картофельное пюре                                | 150            | 200               | 4,1          | 8,1          | 26,4          | 194,4          | 374      |
|                   | Компот из чернослива                             | 180            | 180               | 0,45         | 0,18         | 17,55         | 73,17          | 734      |
|                   | Хлеб пшеничный                                   | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940      |
|                   | Хлеб ржаной                                      | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                   | <i>760</i>     |                   | <i>24,69</i> | <i>21,14</i> | <i>85,13</i>  | <i>667,69</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                |                | <i>910</i>        | <i>29,35</i> | <i>26,64</i> | <i>100,58</i> | <i>821,81</i>  |          |
| <i>Полдник</i>    | Ватрушка сахарная**                              | 75             | 75                | 5,85         | 4,03         | 29,78         | 198,83         | 946      |
|                   | Молоко кипяченое                                 | 180            | 200               | 5,8          | 5,0          | 9,6           | 107,0          | 708      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                   | <i>355</i>     |                   | <i>11,47</i> | <i>8,93</i>  | <i>48,22</i>  | <i>339,13</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                |                | <i>375</i>        | <i>12,05</i> | <i>9,43</i>  | <i>49,18</i>  | <i>349,83</i>  |          |
| <i>Ужин</i>       | Плов из отварной говядины                        | 200            | 200               | 15,2         | 15,4         | 38,6          | 354,4          | 269      |
|                   | Салат из белокочанной капусты                    | 80             | 100               | 2,5          | 10,1         | 10,4          | 143,0          | 609А     |
|                   | Напиток из шиповника                             | 180            | 200               | 0,6          | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773      |
|                   | Хлеб пшеничный                                   | 30             | 60                | 4,56         | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940      |
|                   | Хлеб ржаной                                      | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                   | <i>530</i>     |                   | <i>22,66</i> | <i>24,4</i>  | <i>80,7</i>   | <i>673,17</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                |                | <i>620</i>        | <i>26,82</i> | <i>26,9</i>  | <i>104,28</i> | <i>817,7</i>   |          |
| <i>И ужин</i>     | Сок фруктовый в ассортименте                     | 200            | 200г              | 1,06         | 0            | 25,4          | 110,0          | 770      |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>                                   | <b>2680</b>    |                   | <b>79,12</b> | <b>67,77</b> | <b>343,62</b> | <b>2380,81</b> |          |
|                   | <b>12и старше</b>                                |                | <b>3060</b>       | <b>90,54</b> | <b>77,05</b> | <b>395,85</b> | <b>2730,45</b> |          |
|                   | **готовая продукция из ТТК                       |                |                   |              |              |               |                |          |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБЦОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая» / А.С. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

на **22** ноября 2024 пятница 2 неделя (12)

|                  | Наименование блюда                               | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК  |
|------------------|--|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| <i>Завтрак</i>   | Каша манная жидкая                               | 205            | 250               | 6,39         | 7,66         | 30,33         | 215,49         | 325А     |
| <i>Пкомплекс</i> | Чай с молоком и сахаром                          | 180            | 200               | 1,6          | 1,4          | 8,6           | 53,5           | 762      |
|                  | Яйцо вареное                                     | 40             | 40                | 4,8          | 4,0          | 8,6           | 53,5           | 920      |
|                  | Хлеб пшеничный                                   | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940      |
|                  | Апельсин   | 150            | 150               | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 58,12          | 928      |
|                  | <i>7-11лет</i>                                   | <i>615</i>     |                   | <i>15,94</i> | <i>12,98</i> | <i>71,1</i>   | <i>445,56</i>  |          |
|                  | <i>12и старше</i>                                |                | <i>690</i>        | <i>17,94</i> | <i>13,76</i> | <i>83,63</i>  | <i>505,71</i>  |          |
| <i>Обед</i>      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250            | 300               | 6,69         | 9,75         | 12,24         | 171,35         | 103(2)   |
|                  | Тефтели рыбные (треска), с соусом белым основным | 70/30          | 70/50             | 10,35        | 7,49         | 10,76         | 152,29         | 293/813А |
|                  | Картофельное пюре                                | 150            | 200               | 4,1          | 8,1          | 26,4          | 194,4          | 374      |
|                  | Компот из чернослива                             | 180            | 180               | 0,45         | 0,18         | 17,55         | 73,17          | 734      |
|                  | Хлеб ржаной                                      | 40             | 50                | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942      |
|                  | <i>7-11лет</i>                                   | <i>720</i>     |                   | <i>21,65</i> | <i>20,82</i> | <i>59,33</i>  | <i>570,09</i>  |          |
|                  | <i>12и старше</i>                                |                | <i>850</i>        | <i>24,89</i> | <i>25,4</i>  | <i>68,1</i>   | <i>681,71</i>  |          |
| <i>Полдник*</i>  | Ватрушка сахарная**                              | 75             | 75                | 5,85         | 4,03         | 29,78         | 198,83         | 946      |
|                  | Молоко кипяченое                                 | 180            | 200               | 5,8          | 5,0          | 9,6           | 107,0          | 708      |
|                  | <i>7-11лет</i>                                   | <i>355</i>     |                   | <i>11,47</i> | <i>8,93</i>  | <i>48,22</i>  | <i>339,13</i>  |          |
|                  | <i>12и старше</i>                                |                | <i>375</i>        | <i>12,05</i> | <i>9,43</i>  | <i>49,18</i>  | <i>349,83</i>  |          |
| <b>ВСЕГО</b>     | <b>7-11лет</b>                                   | <b>1690</b>    |                   | <b>49,06</b> | <b>42,73</b> | <b>178,7</b>  | <b>1354,78</b> |          |
|                  | <b>12и старше</b>                                |                | <b>1915</b>       | <b>54,88</b> | <b>48,59</b> | <b>200,91</b> | <b>1537,25</b> |          |

\*по допсоглашению  
 \*\*готовая продукция из ТСК

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая» / А.А. Паскичев /


**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

на **23** ноября 2024 суббота 2 неделя (13)

|                   | Наименование блюда                         | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|--|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с сыром                          | 10/30          | 15/40             | 6,52         | 4,75         | 19,68         | 148,6          | 448     |
| <i>I комплекс</i> | Кофейный напиток с сахаром<br>(без молока) | 180            | 180               | 0,52         | 0,33         | 7,92          | 36,43          | 705     |
|                   | <i>7-11лет-220; 12и старше-235</i>         |                |                   |              |              |               |                |         |
|                   | Каша ячневая                               | 200            | 250               | 10,1         | 13,83        | 49,98         | 337,71         | 331А    |
|                   | Чай с лимоном и сахаром                    | 180            | 180               | 0,27         | 0            | 6,03          | 25,11          | 766     |
|                   | Хлеб пшеничный                             | 30             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Яблоко                                     | 100            | 100               | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>510</i>     |                   | <i>16,25</i> | <i>15,48</i> | <i>108,27</i> | <i>555,76</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>580</i>        | <i>21,61</i> | <i>19,71</i> | <i>125,66</i> | <i>713,85</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Суп с рыбной консервой<br>(горбуша)        | 250            | 300               | 11,78        | 6,49         | 18,59         | 179,61         | 174А    |
|                   | Рагу овощное с мясом                       | 200            | 250               | 19,86        | 24,16        | 28,17         | 383,28         | 275А    |
|                   | Компот из изюма                            | 200            | 200               | 0,4          | 0,1          | 18,4          | 75,8           | 736     |
|                   | Хлеб пшеничный                             | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                                | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>730</i>     |                   | <i>31,76</i> | <i>25,51</i> | <i>83,09</i>  | <i>700,13</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>860</i>        | <i>39,8</i>  | <i>31,87</i> | <i>98,79</i>  | <i>869,29</i>  |         |
| <i>Полдник</i>    | Вафли                                      | 80             | 80                | 2,24         | 2,64         | 61,84         | 284,52         | 913     |
|                   | Чай без сахара                             | 200            | 200               | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4            | 761     |
|                   | Шоколад «Аленка» молочный                  | 15             | 15                | 1,05         | 5,1          | 7,95          | 82,5           | 907     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>355</i>     |                   | <i>3,61</i>  | <i>8,22</i>  | <i>74,39</i>  | <i>391,22</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>355</i>        | <i>3,61</i>  | <i>8,22</i>  | <i>74,39</i>  | <i>391,22</i>  |         |
| <i>Ужин</i>       | Котлеты из говядины                        | 60             | 60                | 11,01        | 10,89        | 9,82          | 180,56         | 219     |
|                   | Соус красный основной                      | 30             | 50                | 1,39         | 1,33         | 3,02          | 33,25          | 810А    |
|                   | Макароны отварные                          | 150            | 200               | 7,1          | 7,4          | 43,7          | 269,3          | 392А    |
|                   | Кисель из смеси сухофруктов                | 180            | 200               | 0,34         | 0            | 22,71         | 91,85          | 716     |
|                   | Хлеб пшеничный                             | 50             | 60                | 4,56         | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                                | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>510</i>     |                   | <i>23,88</i> | <i>18,06</i> | <i>97,65</i>  | <i>675,36</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>630</i>        | <i>28,36</i> | <i>20,82</i> | <i>119,33</i> | <i>829,96</i>  |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте               | 200            | 200г              | 1,0          | 0,26         | 20,2          | 92,0           | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>                             | <b>2525</b>    |                   | <b>76,5</b>  | <b>67,53</b> | <b>383,9</b>  | <b>2415,07</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>                          |                | <b>2860</b>       | <b>94,38</b> | <b>80,88</b> | <b>438,37</b> | <b>2896,32</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая 

Бухгалтер 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Коллекж культуры и искусств им. И.С. Палантая» / А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
 на **23** ноября 2024 суббота 2 неделя (13)

|                 | Наименование блюда        | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-----------------|---------------------------|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>  | Каша ячневая              | 200            | 250               | 10,1         | 13,83        | 49,98         | 337,71         | 331А    |
| <i>Школьник</i> | Чай с лимоном и сахаром   | 180            | 180               | 0,27         | 0            | 6,03          | 25,11          | 766     |
|                 | Хлеб пшеничный            | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122            | 940     |
|                 | Яблоко                    | 100            | 100               | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921     |
|                 | 7-11лет                   | 520            |                   | 11,75        | 11,78        | 92,45         | 435,63         |         |
|                 | 12и старше                |                | 580               | 14,57        | 14,63        | 98,06         | 528,82         |         |
| <i>Обед</i>     | Суп с рыбной консервой    | 250            | 300               | 11,78        | 6,49         | 18,59         | 179,61         | 174А    |
|                 | Рагу овощное с мясом      | 200            | 250               | 19,86        | 24,16        | 28,17         | 383,28         | 275А    |
|                 | Компот из изюма           | 200            | 200               | 0,4          | 0,1          | 18,4          | 75,8           | 736     |
|                 | Хлеб ржаной               | 50             | 50                | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942     |
|                 | 7-11лет                   | 700            |                   | 29,38        | 25,31        | 57,52         | 621,53         |         |
|                 | 12и старше                |                | 800               | 35,34        | 31,35        | 66,31         | 638,69         |         |
| <i>Полдник</i>  | Вафли                     | 80             | 80                | 2,24         | 2,64         | 61,84         | 284,52         | 913     |
|                 | Чай без сахара            | 200            | 200               | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4            | 761     |
|                 | Шоколад «Аленка» молочный | 15             | 15                | 1,05         | 5,1          | 7,95          | 82,5           | 907     |
|                 | 7-11лет                   | 355            |                   | 3,61         | 8,22         | 74,39         | 391,22         |         |
|                 | 12и старше                |                | 355               | 3,61         | 8,22         | 74,39         | 391,22         |         |
| <b>ВСЕГО</b>    | 7-11лет                   | <b>1575</b>    |                   | <b>44,74</b> | <b>45,31</b> | <b>224,36</b> | <b>1448,38</b> |         |
|                 | 12и старше                |                | <b>1735</b>       | <b>53,52</b> | <b>54,2</b>  | <b>238,76</b> | <b>1558,73</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /

**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

на **24** ноября 2024 воскресенье 2 неделя (14)

|                   | Наименование блюда                                       | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки         | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|--|----------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Яйцо вареное   | 40             | 40                | 4,8           | 4,0          | 0,3           | 56,6           | 920     |
| <i>I комплекс</i> | Чай с сахаром  | 180            | 180               | 0,18          | 0            | 5,85          | 24,12          | 760     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 20             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | <i>7-11лет-240; 12и старше-270</i>                       |                |                   |               |              |               |                |         |
|                   | Каша жидкая молочная кукурузная                          | 200            | 250               | 7,4           | 8,6          | 41,1          | 271,1          | 332А    |
|                   | Какао с молоком  | 200            | 200               | 4,6           | 4,4          | 12,5          | 107,2          | 700     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Мандарин   | 60             | 60                | 0,12          | 0,48         | 4,5           | 22,8           | 933     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>500</i>     |                   | <i>20,06</i>  | <i>16,16</i> | <i>94,65</i>  | <i>574,02</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>560</i>        | <i>24,7</i>   | <i>18,28</i> | <i>128,75</i> | <i>725,82</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и со сметаной | 250            | 300               | 7,06          | 10,59        | 9,06          | 161,68         | 101А    |
|                   | Курица отварная, с соусом белым основным                 | 60/30          | 80/30             | 26,41         | 3,14         | 1,82          | 141,7          | 204/813 |
|                   | Греча отварная   | 180            | 200               | 7,96          | 6,73         | 34,67         | 230,63         | 341А    |
|                   | Компот из смеси сухофруктов                              | 180            | 200               | 0,5           | 0            | 19,8          | 81,0           | 730     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 50             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>790</i>     |                   | <i>38,77</i>  | <i>18,21</i> | <i>91,44</i>  | <i>717,99</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>920</i>        | <i>49,69</i>  | <i>21,58</i> | <i>98,98</i>  | <i>845,61</i>  |         |
| <i>Полдник</i>    | Пряник   | 100            | 100               | 5,9           | 4,7          | 75,0          | 366,0          | 910     |
|                   | Чай с лимоном и сахаром                                  | 200            | 200               | 0,3           | 0            | 6,7           | 27,9           | 766     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>370</i>     |                   | <i>6,48</i>   | <i>4,98</i>  | <i>88,56</i>  | <i>424,7</i>   |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>370</i>        | <i>6,48</i>   | <i>4,98</i>  | <i>88,56</i>  | <i>424,7</i>   |         |
| <i>Ужин</i>       | Биточек из курицы, с соусом красным основным             | 70/30          | 70/30             | 14,17         | 3,88         | 11,15         | 134,18         | 216/810 |
|                   | Картофельное пюре  | 150            | 200               | 4,1           | 8,1          | 26,4          | 194,4          | 374     |
|                   | Напиток из шиповника                                     | 180            | 200               | 0,6           | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40             | 50                | 3,8           | 0,4          | 25,8          | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>510</i>     |                   | <i>23,49</i>  | <i>10,86</i> | <i>71,25</i>  | <i>508,75</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>610</i>        | <i>26,63</i>  | <i>13,3</i>  | <i>86,38</i>  | <i>624,48</i>  |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте                             | 200            | 200г              | 1,0           | 0,26         | 20,2          | 92,0           | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>   | <b>2610</b>    |                   | <b>89,46</b>  | <b>50,21</b> | <b>378,96</b> | <b>2363,46</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>  |                | <b>2930</b>       | <b>108,16</b> | <b>58,14</b> | <b>435,73</b> | <b>2756,61</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Коллеж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 / А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
 на **25** ноября 2024 понедельник 1 неделя (1)

|                   | Наименование блюда                        | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки         | Жиры         | Угле-<br>воды   | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|---|----------------|-------------------|---------------|--------------|-----------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с сыром                         | 10/30          | 15/40             | 6,52          | 4,75         | 19,68           | 148,6          | 448     |
| <i>I комплекс</i> | Кофейный напиток с молоком                | 180            | 180               | 3,42          | 3,15         | 10,08           | 82,08          | 704     |
|                   | <i>7-11лет-220; 12 и старше-235</i>       | 220            | 235               |               |              |                 |                |         |
| <i>Завтрак</i>    | Каша «Дружба»                             | 200            | 250               | 6,2           | 8,7          | 29,9            | 222,5          | 320А    |
|                   | Чай с сахаром                             | 200            | 200               | 0,2           | 0,0          | 6,5             | 26,8           | 760     |
|                   | Масло сливочное (порциями)                | 10             | 10                | 0,1           | 8,2          | 0,1             | 74,8           | 905     |
|                   | Хлеб пшеничный                            | 40             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25           | 122,0          | 940     |
|                   | Мандарин                                  | 100            | 100               | 0,2           | 0,8          | 7,5             | 38,0           | 933     |
|                   | <i>7-11лет</i>                            | 550            |                   | 16,7          | 22,82        | 88,18           | 605,38         |         |
|                   | <i>12и старше</i>                         |                | 610               | 20,44         | 26,0         | 106,01          | 714,78         |         |
| <i>Обед</i>       | Суп из овощей с фрикадельками мясными     | 250            | 300               | 12,81         | 6,39         | 20,39           | 192,52         | 128А    |
|                   | Гуляш из говядины                         | 90             | 100               | 16,87         | 15,8         | 3,43            | 225,68         | 242А    |
|                   | Макароны отварные                         | 150            | 200               | 7,1           | 7,4          | 43,7            | 269,3          | 392А    |
|                   | Компот из яблок                           | 180            | 180               | 0,14          | 0,14         | 9,03            | 37,5           | 737     |
|                   | Хлеб пшеничный                            | 60             | 60                | 4,56          | 0,48         | 38,7            | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                               | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38            | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                            | 770            |                   | 38,43         | 27,06        | 101,56          | 860,95         |         |
|                   | <i>12и старше</i>                         |                | 900               | 45,44         | 30,93        | 116,63          | 980,0          |         |
| <i>Полдник</i>    | Шоколад «Аленка» молочный                 | 15             | 15                | 1,05          | 5,1          | 7,95            | 82,5           | 907     |
|                   | Напиток из шиповника                      | 180            | 200               | 0,6           | 0,2          | 15,2            | 65,3           | 773     |
|                   | Яблоко                                    | 70             | 70                | 0,28          | 0,28         | 6,86            | 30,8           | 921     |
|                   | Пирожки печеные с повидлом**              | 75             | 75                | 4,46          | 2,49         | 26,66           | 169,5          | 947     |
|                   | <i>7-11лет</i>                            | 340            |                   | 6,33          | 8,05         | 55,15           | 341,57         |         |
|                   | <i>12и старше</i>                         |                | 360               | 6,39          | 8,07         | 56,67           | 348,1          |         |
| <i>Ужин</i>       | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша) | 90             | 100               | 16,12         | 11,25        | 5,98            | 190,72         | 298     |
|                   | Картофельное пюре                         | 150            | 200               | 4,1           | 8,1          | 26,4            | 194,4          | 374     |
|                   | Чай с лимоном и сахаром                   | 200            | 200               | 0,3           | 0,0          | 6,7             | 27,9           | 766     |
|                   | Хлеб пшеничный                            | 20             | 50                | 3,8           | 0,4          | 25,8            | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                               | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38            | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                            | 500            |                   | 22,06         | 16,81        | 45,69           | 466,76         |         |
|                   | <i>12и старше</i>                         |                | 610               | 28,28         | 20,47        | 72,71           | 643,62         |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортимент.              | 200            | 200               | 0,66          | 0,0          | 33,06           | 136,0          | 770     |
| <b>ВСЕ-ГО</b>     | <b>7-11лет</b>                            | <b>2580</b>    |                   | <b>84,18</b>  | <b>74,74</b> | <b>323,6438</b> | <b>2410,66</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>                         |                | <b>2875</b>       | <b>101,21</b> | <b>85,47</b> | <b>5,08</b>     | <b>2822,5</b>  |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6).

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусства им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
 на **25** ноября 2024 понедельник 1 неделя (1)

|                  | Наименование блюда                    | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12 и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|------------------|---------------------------------------|----------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   | Каша «Дружба»                         | 200            | 250                | 6,2          | 8,7          | 29,9          | 222,5          | 320А    |
| <i>Икомплекс</i> | Чай с сахаром                         | 200            | 200                | 0,2          | 0            | 6,5           | 26,8           | 760     |
|                  | Масло сливочное (порциями)            | 10             | 10                 | 0,1          | 8,2          | 0,1           | 74,8           | 905     |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 40             | 50                 | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                  | Мандарин                              | 100            | 100                | 0,2          | 0,8          | 7,5           | 38,0           | 933     |
|                  | <i>7-11лет</i>                        | <i>550</i>     |                    | <i>8,54</i>  | <i>16,22</i> | <i>63,8</i>   | <i>415,2</i>   |         |
|                  | <i>12и старше</i>                     |                | <i>610</i>         | <i>10,5</i>  | <i>18,1</i>  | <i>76,25</i>  | <i>484,1</i>   |         |
| <i>Обед</i>      | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250            | 300                | 12,81        | 6,39         | 20,39         | 192,52         | 128А    |
|                  | Гуляш из говядины                     | 90             | 100                | 16,87        | 15,8         | 3,43          | 225,68         | 242     |
|                  | Макароны отварные                     | 150            | 200                | 7,1          | 7,4          | 43,7          | 269,3          | 392А    |
|                  | Компот из яблок                       | 180            | 180                | 0,14         | 0,14         | 9,03          | 37,5           | 737     |
|                  | Хлеб ржаной                           | 40             | 50                 | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942     |
|                  | <i>7-11лет</i>                        | <i>710</i>     |                    | <i>33,87</i> | <i>26,58</i> | <i>62,86</i>  | <i>714,55</i>  |         |
|                  | <i>12и старше</i>                     |                | <i>830</i>         | <i>40,22</i> | <i>30,33</i> | <i>77,7</i>   | <i>815,5</i>   |         |
| <i>Полдник*</i>  | Шоколад «Аленка» молочный             | 15             | 15                 | 1,05         | 5,1          | 7,95          | 82,5           | 907     |
|                  | Напиток из шиповника                  | 180            | 200                | 0,6          | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773     |
|                  | Пирожки печеные с повидлом**          | 75             | 75                 | 4,46         | 2,49         | 26,66         | 169,5          | 947     |
|                  | <i>7-11лет</i>                        | <i>340</i>     |                    | <i>6,33</i>  | <i>8,05</i>  | <i>55,15</i>  | <i>341,57</i>  |         |
|                  | <i>12и старше</i>                     |                | <i>360</i>         | <i>6,39</i>  | <i>8,07</i>  | <i>56,67</i>  | <i>348,1</i>   |         |
| <b>ВСЕГО</b>     | <b>7-11лет</b>                        | <b>1600</b>    |                    | <b>48,74</b> | <b>50,85</b> | <b>181,81</b> | <b>1471,32</b> |         |
|                  | <b>12и старше</b>                     |                | <b>1800</b>        | <b>57,11</b> | <b>56,5</b>  | <b>210,62</b> | <b>1647,7</b>  |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая» / А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
на **26** ноября 2024 вторник 1 неделя (2)

|                   | Наименование блюда                      | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки         | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|---|----------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Яйцо вареное                            | 40             | 40                | 4,8           | 4,0          | 0,3           | 56,6           | 920     |
| <i>I комплекс</i> | Чай с сахаром                           | 180            | 180               | 0,18          | 0            | 5,85          | 24,12          | 760     |
|                   | Хлеб пшеничный                          | 20             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | <i>7-11лет-240; 12и старше-270</i>      |                |                   |               |              |               |                |         |
|                   | Каша жидкая молочная гречневая          | 200            | 250               | 8,9           | 8,4          | 29,9          | 230,05         | 324А    |
|                   | Кофейный напиток с сахаром (без молока) | 180            | 180               | 0,51          | 0,32         | 7,88          | 36,16          | 705     |
|                   | Масло сливочное (порциями)              | 10             | 10                | 0,1           | 8,2          | 0,1           | 74,8           | 905     |
|                   | Хлеб пшеничный                          | 40             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Яблоко                                  | 100            | 100               | 0,4           | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921     |
|                   | <i>7-11лет</i>                          | <i>530</i>     |                   | <i>17,65</i>  | <i>20,1</i>  | <i>86,43</i>  | <i>566,48</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                       |                | <i>590</i>        | <i>22,49</i>  | <i>22,12</i> | <i>118,33</i> | <i>709,73</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Суп картофельный с горохом              | 230            | 300               | 9,74          | 6,79         | 30,29         | 194,83         | 129А(2) |
|                   | Сметана для I блюда                     | 10             | 10                | 0,24          | 1,76         | 0,3           | 18,02          | 800     |
|                   | Плов с курицей                          | 200            | 200               | 27,3          | 8,1          | 33,2          | 314,6          | 270     |
|                   | Салат из белокочанной капусты           | 80             | 100               | 2,5           | 10,1         | 10,1          | 142,2          | 609А    |
|                   | Компот из изюма                         | 180            | 200               | 0,4           | 0,1          | 18,4          | 75,8           | 736     |
|                   | Хлеб пшеничный                          | 40             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                             | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                          | <i>780</i>     |                   | <i>43,18</i>  | <i>24,43</i> | <i>103,08</i> | <i>857,03</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                       |                | <i>920</i>        | <i>47,94</i>  | <i>27,97</i> | <i>125,89</i> | <i>976,05</i>  |         |
| <i>Полдник</i>    | Королевская ватрушка                    | 150            | 150               | 20,2          | 13,22        | 26,91         | 310,69         | 532     |
|                   | Молоко кипяченое                        | 180            | 200               | 5,8           | 5,0          | 9,6           | 107,0          | 708     |
|                   | <i>7-11лет</i>                          | <i>330</i>     |                   | <i>25,42</i>  | <i>17,72</i> | <i>35,55</i>  | <i>406,99</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                       |                | <i>350</i>        | <i>26,0</i>   | <i>18,22</i> | <i>36,51</i>  | <i>417,69</i>  |         |
| <i>Ужин</i>       | Суфле из птицы                          | 80             | 80                | 31,91         | 7,67         | 3,76          | 211,45         | 211     |
|                   | Пюре картофельное с морковью            | 150            | 200               | 3,83          | 5,94         | 24,24         | 166,19         | 377А    |
|                   | Икра свекольная                         | 60             | 100               | 2,3           | 7,1          | 11,4          | 118,8          | 631А    |
|                   | Кисель из смеси сухофруктов             | 200            | 200               | 0,34          | 0            | 22,71         | 91,85          | 716     |
|                   | Хлеб пшеничный                          | 50             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                             | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                          | <i>580</i>     |                   | <i>42,9</i>   | <i>17,3</i>  | <i>85,62</i>  | <i>693,83</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                       |                | <i>690</i>        | <i>46,14</i>  | <i>21,83</i> | <i>95,74</i>  | <i>818,89</i>  |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте            | 200            | 200г              | 0,6           | 0,4          | 32,6          | 136,6          | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>                          | <b>2660</b>    |                   | <b>129,75</b> | <b>79,95</b> | <b>343,28</b> | <b>2660,39</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>                       |                | <b>3020</b>       | <b>143,17</b> | <b>90,54</b> | <b>409,07</b> | <b>3058,96</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Коллеж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
 на **26** ноября 2024 вторник 1 неделя (2)

|              | Наименование блюда                      | Вес(г)<br>7-11        | Вес(г)<br>12и ст.     | Белки       | Жиры           | Угле-<br>воды  | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК          |                  |
|--------------|---|-----------------------|-----------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|
| Завтрак      | Каша жидкая молочная гречневая          | 200                   | 250                   | 8,9         | 8,4            | 29,9           | 230,05         | 324А             |                  |
| II комплекс  | Кофейный напиток с сахаром (без молока) | 180                   | 180                   | 0,51        | 0,32           | 7,88           | 36,16          | 705              |                  |
|              | Масло сливочное (порциями)              | 10                    | 10                    | 0,1         | 8,2            | 0,1            | 74,8           | 905              |                  |
|              | Хлеб пшеничный                          | 40                    | 50                    | 3,8         | 0,4            | 32,25          | 122,0          | 940              |                  |
|              | Яблоко                                  | 100                   | 100                   | 0,4         | 0,4            | 9,8            | 44,0           | 921              |                  |
|              |   |                       | 7-11лет<br>12и старше | 530         | 590            | 11,15<br>13,71 | 15,94<br>17,72 | 67,38<br>79,93   | 436,96<br>507,01 |
| Обед         | Суп картофельный с горохом              | 230                   | 300                   | 9,74        | 6,79           | 30,29          | 194,83         | 129А(2)          |                  |
|              | Сметана для I блюда                     | 10                    | 10                    | 0,24        | 1,76           | 0,3            | 18,02          | 800              |                  |
|              | Плов с курицей                          | 200                   | 200                   | 27,3        | 8,1            | 33,2           | 314,6          | 270              |                  |
|              | Салат из белокочанной капусты           | 80                    | 100                   | 2,5         | 10,1           | 10,1           | 142,2          | 609А             |                  |
|              | Компот из изюма                         | 180                   | 200                   | 0,4         | 0,1            | 18,4           | 75,8           | 736              |                  |
|              | Хлеб ржаной                             | 40                    | 50                    | 3,3         | 0,6            | 1,15           | 90,5           | 942              |                  |
|              |   | 7-11лет<br>12и старше | 740                   | 860         | 40,14<br>43,48 | 24,11<br>27,45 | 77,28<br>93,41 | 759,43<br>835,95 |                  |
| Полдник*     | Королевская ватрушка                    | 150                   | 150                   | 20,2        | 13,22          | 26,91          | 310,69         | 532              |                  |
|              | Молоко кипяченое                        | 180                   | 200                   | 5,8         | 5,0            | 9,6            | 107,0          | 708              |                  |
|              |   | 7-11лет<br>12и старше | 330                   | 350         | 25,42<br>26,0  | 17,72<br>18,22 | 35,55<br>36,51 | 406,99<br>417,69 |                  |
| <b>ВСЕГО</b> | *по допсоглашению                       | 7-11лет               | <b>1600</b>           |             | <b>76,71</b>   | <b>57,77</b>   | <b>180,21</b>  | <b>1602,84</b>   |                  |
|              |   | 12и старше            |                       | <b>1800</b> | <b>83,19</b>   | <b>63,39</b>   | <b>209,88</b>  | <b>1760,65</b>   |                  |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ТБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
 на **27** ноября 2024 среда 1 неделя (3)

|                   | Наименование блюда                                     | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|--|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с маслом                                     | 10/40          | 10/40             | 3,14         | 7,57         | 25,94         | 163,8          | 449     |
| <i>I комплекс</i> | Чай с лимоном и сахаром                                | 180            | 180               | 0,27         | 0            | 6,03          | 25,11          | 766     |
|                   | <i>7-11лет-230; 12 и старше-230</i>                    |                |                   |              |              |               |                |         |
|                   | Макароны отварные с сыром                              | 200            | 200               | 10,5         | 9,6          | 38,2          | 280,9          | 393     |
|                   | Какао с молоком  | 200            | 200               | 4,6          | 4,4          | 12,5          | 107,2          | 700     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40             | 60                | 4,56         | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | -              | 40                | 2,64         | 0,48         | 0,92          | 72,4           | 942     |
|                   | Мандарин   | 100            | 100               | 0,2          | 0,8          | 7,5           | 38,0           | 933     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>540</i>     |                   | <i>21,75</i> | <i>22,69</i> | <i>115,97</i> | <i>712,61</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>600</i>        | <i>25,91</i> | <i>23,33</i> | <i>129,79</i> | <i>833,81</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Суп картофельный рыбный с крупой (треска)              | 250            | 300               | 9,24         | 2,55         | 22,36         | 148,26         | 171А    |
|                   | Жаркое по-домашнему                                    | 200            | 200               | 20,1         | 19,3         | 17,1          | 323,0          | 262     |
|                   | Икра морковная   | 60             | 100               | 2,1          | 7,1          | 10,1          | 113,1          | 632А    |
|                   | Компот из смеси сухофруктов                            | 180            | 200               | 0,5          | 0            | 19,8          | 81,0           | 730     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 30             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 40                | 2,64         | 0,48         | 0,92          | 72,4           | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>760</i>     |                   | <i>34,5</i>  | <i>26,62</i> | <i>79,98</i>  | <i>736,01</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>890</i>        | <i>38,38</i> | <i>29,83</i> | <i>102,53</i> | <i>859,76</i>  |         |
| <i>Полдник</i>    | Манник с молоком сгущенным                             | 150/10         | 150/10            | 8,03         | 14,53        | 52,44         | 373,96         | 533     |
|                   | Напиток из шиповника                                   | 200            | 200               | 0,6          | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>360</i>     |                   | <i>8,63</i>  | <i>14,73</i> | <i>67,64</i>  | <i>439,26</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>360</i>        | <i>8,63</i>  | <i>14,73</i> | <i>67,64</i>  | <i>439,26</i>  |         |
| <i>Ужин</i>       | Тефтели из говядины паровые, с соусом красным основным | 60/30          | 60/50             | 9,59         | 8,63         | 8,02          | 151,75         | 200/810 |
|                   | Рис отварной   | 150            | 200               | 4,8          | 7,2          | 48,6          | 278,3          | 346     |
|                   | Чай с сахаром  | 180            | 200               | 0,2          | 0            | 6,5           | 26,8           | 760     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 25,8          | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 40                | 2,64         | 0,48         | 0,92          | 72,4           | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>500</i>     |                   | <i>18,48</i> | <i>14,29</i> | <i>75,78</i>  | <i>536,99</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                                      |                | <i>600</i>        | <i>21,03</i> | <i>16,71</i> | <i>96,29</i>  | <i>651,25</i>  |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте                           | 200            | 200г              | 1,06         | 0            | 25,4          | 110,0          | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>   | <b>2590</b>    |                   | <b>84,42</b> | <b>78,33</b> | <b>364,77</b> | <b>2534,87</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>                                      |                | <b>2880</b>       | <b>95,01</b> | <b>84,6</b>  | <b>421,65</b> | <b>2894,08</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер

Директор ГБОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
на **27** ноября 2024 среда 1 неделя (3)

|                  | Наименование блюда                        | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|------------------|---|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   | Макароны отварные с сыром                 | 200            | 200               | 10,5         | 9,6          | 38,2          | 280,9          | 393     |
| <i>Пкомплекс</i> | Какао с молоком                           | 200            | 200               | 4,6          | 4,4          | 12,5          | 107,2          | 700     |
|                  | Хлеб пшеничный                            | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                  | Мандарин                                  | 100            | 100               | 0,2          | 0,8          | 7,5           | 38,0           | 933     |
|                  | <i>7-11лет</i>                            | <i>540</i>     |                   | <i>18,34</i> | <i>15,12</i> | <i>84,0</i>   | <i>523,7</i>   |         |
|                  | <i>12и старше</i>                         |                | <i>550</i>        | <i>19,1</i>  | <i>15,2</i>  | <i>90,45</i>  | <i>548,1</i>   |         |
| <i>Обед</i>      | Суп картофельный рыбный с крупой (треска) | 250            | 300               | 9,24         | 2,55         | 22,36         | 148,26         | 171A    |
|                  | Жаркое по-домашнему                       | 200            | 200               | 20,1         | 19,3         | 17,1          | 323,0          | 262     |
|                  | Икра морковная                            | 60             | 100               | 2,1          | 7,1          | 10,1          | 113,1          | 632A    |
|                  | Компот из смеси сухофруктов               | 180            | 200               | 0,5          | 0            | 19,8          | 81,0           | 730     |
|                  | Хлеб ржаной                               | 40             | 50                | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942     |
|                  | <i>7-11лет</i>                            | <i>730</i>     |                   | <i>34,5</i>  | <i>26,62</i> | <i>79,98</i>  | <i>736,01</i>  |         |
|                  | <i>12и старше</i>                         |                | <i>850</i>        | <i>38,38</i> | <i>29,83</i> | <i>102,53</i> | <i>859,76</i>  |         |
| <i>Полдник*</i>  | Манник с молоком сгущенным                | 150/10         | 150/10            | 8,03         | 14,53        | 52,44         | 373,96         | 533     |
|                  | Напиток из шиповника                      | 200            | 200               | 0,6          | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773     |
|                  | <i>7-11лет</i>                            | <i>360</i>     |                   | <i>8,07</i>  | <i>5,97</i>  | <i>61,06</i>  | <i>278,8</i>   |         |
|                  | <i>12и старше</i>                         |                | <i>360</i>        | <i>8,07</i>  | <i>5,97</i>  | <i>61,06</i>  | <i>278,8</i>   |         |
| <b>ВСЕГО</b>     | <b>7-11лет</b>                            | <b>1630</b>    |                   | <b>60,91</b> | <b>47,71</b> | <b>225,06</b> | <b>1538,51</b> |         |
|                  | <b>12и старше</b>                         |                | <b>1760</b>       | <b>65,55</b> | <b>51,0</b>  | <b>254,04</b> | <b>1686,66</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /

**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

на **28** ноября 2024 четверг 1 неделя (4)

|                   | Наименование блюда                                       | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки         | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|--|----------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с сыром  | 10/30          | 15/40             | 6,52          | 4,75         | 19,68         | 148,6          | 448     |
| <i>I комплекс</i> | Чай с сахаром  | 180            | 180               | 0,18          | 0            | 5,85          | 24,12          | 760     |
|                   | <i>7-11лет-220; 12 и старше-235</i>                      |                |                   |               |              |               |                |         |
|                   | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом                 | 200            | 250               | 7,8           | 10,02        | 31,48         | 247,9          | 329А    |
|                   | Кофейный напиток со сгущенным молоком                    | 200            | 200               | 2,59          | 2,71         | 20,91         | 127,19         | 706     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 30             | 50                | 3,8           | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Яблоко   | 100            | 100               | 0,4           | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>530</i>     |                   | <i>14,41</i>  | <i>15,44</i> | <i>96,39</i>  | <i>586,68</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>600</i>        | <i>21,29</i>  | <i>18,28</i> | <i>119,97</i> | <i>713,81</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и со сметаной | 250            | 300               | 7,06          | 10,59        | 9,06          | 161,68         | 101А    |
|                   | Котлеты из курицы, с соусом красным основным             | 70/30          | 70/50             | 14,78         | 4,42         | 12,36         | 151,76         | 221/810 |
|                   | Греча отварная   | 180            | 200               | 7,96          | 6,73         | 34,67         | 230,63         | 341А    |
|                   | Компот из кураги   | 180            | 200               | 1,0           | 0,1          | 15,7          | 66,9           | 733     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 60             | 60                | 4,56          | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>810</i>     |                   | <i>34,28</i>  | <i>19,63</i> | <i>104,14</i> | <i>754,9</i>   |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>940</i>        | <i>39,32</i>  | <i>23,04</i> | <i>111,87</i> | <i>865,97</i>  |         |
| <i>Полдник</i>    | Пудинг из творога с яблоками                             | 150            | 200               | 26,6          | 20,0         | 23,2          | 378,7          | 519     |
|                   | Чай с лимоном и сахаром                                  | 180            | 200               | 0,3           | 0            | 6,7           | 27,9           | 766     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>330</i>     |                   | <i>20,17</i>  | <i>15,0</i>  | <i>23,33</i>  | <i>309,01</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>400</i>        | <i>26,9</i>   | <i>20,0</i>  | <i>29,9</i>   | <i>406,6</i>   |         |
| <i>Ужин</i>       | Рагу из курицы   | 200            | 250               | 26,2          | 8,8          | 21,9          | 271,6          | 276А    |
|                   | Кисель из смеси сухофруктов                              | 200            | 200               | 0,34          | 0            | 22,71         | 91,85          | 716     |
|                   | Яйцо вареное   | 40             | 40                | 4,8           | 4,0          | 0,3           | 56,6           | 920     |
|                   | Хлеб пшеничный   | 30             | 50                | 3,8           | 0,4          | 25,8          | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной  | 40             | 60                | 3,96          | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>   | <i>510</i>     |                   | <i>31,06</i>  | <i>11,72</i> | <i>60,83</i>  | <i>511,45</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>  |                | <i>600</i>        | <i>39,1</i>   | <i>13,92</i> | <i>77,56</i>  | <i>650,65</i>  |         |
| <i>II ужин</i>    | Сок фруктовый в ассортименте                             | 200            | 200г              | 0,66          | 0            | 33,06         | 136,0          | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>   | <b>2600</b>    |                   | <b>100,58</b> | <b>61,79</b> | <b>317,75</b> | <b>2298,04</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>  |                | <b>2975</b>       | <b>127,27</b> | <b>75,24</b> | <b>372,36</b> | <b>2773,03</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 / А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
 на **28** ноября 2024 четверг 1 неделя (4)

|                    | Наименование блюда                                       | Вес(г)<br>7-11                      | Вес(г)<br>12и ст. | Белки                        | Жиры                         | Угле-<br>воды                  | Энерг.<br>цен.                   | №<br>ТК          |
|--------------------|--|-------------------------------------|-------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------|
| <i>Завтрак</i>     | Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом                   | 200                                 | 250               | 7,8                          | 10,02                        | 31,48                          | 247,9                            | 329А             |
| <i>II комплекс</i> | Кофейный напиток со сгущенным молоком                    | 200                                 | 200               | 2,59                         | 2,71                         | 20,91                          | 127,19                           | 706              |
|                    | Хлеб пшеничный   | 40                                  | 50                | 3,8                          | 0,4                          | 32,25                          | 122,0                            | 940              |
|                    | Яблоко   | 100                                 | 100               | 0,4                          | 0,4                          | 9,8                            | 44,0                             | 921              |
|                    |  | <i>7-11лет</i><br><i>12и старше</i> | 540               | 600                          | 10,25<br>14,59               | 12,07<br>13,53                 | 82,64<br>94,44                   | 478,86<br>541,09 |
| <i>Обед</i>        | Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и со сметаной | 250                                 | 300               | 7,06                         | 10,59                        | 9,06                           | 161,68                           | 101А             |
|                    | Котлеты из курицы, с соусом красным основным             | 70/30                               | 70/50             | 14,78                        | 4,42                         | 12,36                          | 151,76                           | 221/810          |
|                    | Греча отварная   | 180                                 | 200               | 7,96                         | 6,73                         | 34,67                          | 230,63                           | 341А             |
|                    | Компот из кураги   | 180                                 | 200               | 1,0                          | 0,1                          | 15,7                           | 66,9                             | 733              |
|                    | Хлеб ржаной  | 40                                  | 50                | 3,3                          | 0,6                          | 1,15                           | 90,5                             | 942              |
|                    |  | <i>7-11лет</i><br><i>12и старше</i> | 750<br>870        | 29,72<br>34,1                | 19,15<br>22,44               | 65,44<br>72,94                 | 608,5<br>701,47                  |                  |
| <i>Полдник*</i>    | Пудинг из творога с яблоками                             | 150                                 | 200               | 26,6                         | 20                           | 23,2                           | 378,7                            | 519              |
|                    | Чай с лимоном и сахаром                                  | 180                                 | 200               | 0,3                          | 0                            | 6,7                            | 27,9                             | 766              |
|                    |  | <i>7-11лет</i><br><i>12и старше</i> | 330<br>400        | 20,17<br>26,9                | 15,0<br>20,0                 | 23,33<br>29,9                  | 309,01<br>406,6                  |                  |
| <b>ВСЕГО</b>       | <b>7-11лет</b><br><b>12и старше</b>                      | <b>1620</b>                         | <b>1870</b>       | <b>60,14</b><br><b>75,59</b> | <b>46,22</b><br><b>55,57</b> | <b>171,41</b><br><b>197,28</b> | <b>1396,37</b><br><b>1649,16</b> |                  |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Гайдангая»  
 А.А. Паскунев /

**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

на **29** ноября 2024 пятница 1 неделя (5)

|                   | Наименование блюда                                | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>пен. | №<br>ТК  |
|-------------------|---|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутиерброд с повидлом                             | 20/40          | 20/40             | 3,12         | 0,32         | 32,68         | 144,0          | 451      |
| <i>I комплекс</i> | Чай без сахара                                    | 180            | 200               | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4            | 761      |
|                   | <i>7-11лет-220; 12 и старше-265</i>               |                |                   |              |              |               |                |          |
|                   | Суп молочный с макаронными изделиями              | 200            | 250               | 6,81         | 6,94         | 21,89         | 178,83         | 334А     |
|                   | Чай с молоком и сахаром                           | 180            | 200               | 1,6          | 1,4          | 8,6           | 53,5           | 762      |
|                   | Яйцо вареное                                      | 40             | 40                | 4,8          | 4,0          | 8,6           | 56,6           | 920      |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940      |
|                   | Апельсин  | 150            | 150               | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 58,12          | 928      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>610</i>     |                   | <i>19,39</i> | <i>11,76</i> | <i>96,5</i>   | <i>548,8</i>   |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>690</i>        | <i>21,68</i> | <i>13,36</i> | <i>107,97</i> | <i>614,45</i>  |          |
| <i>Обед</i>       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 250            | 300               | 6,69         | 9,75         | 12,24         | 171,35         | 103(2)   |
|                   | Котлета рыбная (горбуша), с соусом белым основным | 70/30          | 70/50             | 13,56        | 6,82         | 7,92          | 147,82         | 293/813А |
|                   | Картофельное пюре                                 | 150            | 200               | 4,1          | 8,1          | 26,4          | 194,4          | 374      |
|                   | Компот из чернослива                              | 180            | 180               | 0,45         | 0,18         | 17,55         | 73,17          | 734      |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940      |
|                   | Хлеб ржаной                                       | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>760</i>     |                   | <i>27,9</i>  | <i>20,47</i> | <i>82,29</i>  | <i>663,22</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>910</i>        | <i>32,56</i> | <i>25,97</i> | <i>97,74</i>  | <i>817,34</i>  |          |
| <i>Полдник</i>    | Ватрушка сахарная**                               | 75             | 75                | 5,85         | 4,03         | 29,78         | 198,83         | 946      |
|                   | Молоко кипяченое                                  | 180            | 200               | 5,8          | 5,0          | 9,6           | 107,0          | 708      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>355</i>     |                   | <i>11,47</i> | <i>8,93</i>  | <i>48,22</i>  | <i>339,13</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>375</i>        | <i>12,05</i> | <i>9,43</i>  | <i>49,18</i>  | <i>349,83</i>  |          |
| <i>Ужин</i>       | Плов из отварной говядины                         | 200            | 200               | 15,2         | 15,4         | 38,6          | 354,4          | 269      |
|                   | Салат из белокочанной капусты                     | 80             | 100               | 2,5          | 10,1         | 10,4          | 143,0          | 609А     |
|                   | Напиток из шиповника                              | 180            | 200               | 0,6          | 0,2          | 15,2          | 65,3           | 773      |
|                   | Хлеб пшеничный                                    | 30             | 60                | 4,56         | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940      |
|                   | Хлеб ржаной                                       | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942      |
|                   | <i>7-11лет</i>                                    | <i>530</i>     |                   | <i>22,66</i> | <i>24,4</i>  | <i>81,0</i>   | <i>673,17</i>  |          |
|                   | <i>12и старше</i>                                 |                | <i>620</i>        | <i>26,82</i> | <i>26,9</i>  | <i>104,28</i> | <i>817,7</i>   |          |
| <i>Пужин</i>      | Сок фруктовый в ассортименте                      | 200            | 200г              | 1,06         | 0            | 25,4          | 110,0          | 770      |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>                                    | <b>2675</b>    |                   | <b>82,48</b> | <b>65,56</b> | <b>333,41</b> | <b>2334,32</b> |          |
|                   | <b>12и старше</b>                                 |                | <b>3060</b>       | <b>94,17</b> | <b>75,66</b> | <b>384,57</b> | <b>2709,32</b> |          |
|                   | **готовая продукция из ТТК                        |                |                   |              |              |               |                |          |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная, Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ ВПО «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая» / А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

на **29** ноября 2024 пятница 1 неделя (5)

|                  | Наименование блюда                                | Вес(г)<br>7-11    | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК       |
|------------------|---|-------------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <i>Завтрак</i>   | Суп молочный с макаронными изделиями              | 200               | 250               | 6,81         | 6,94         | 21,89         | 178,83         | 334А          |
| <i>Икомплекс</i> | Чай с молоком и сахаром                           | 180               | 200               | 1,6          | 1,4          | 8,6           | 53,5           | 762           |
|                  | Яйцо вареное                                      | 40                | 40                | 4,8          | 4            | 8,6           | 53,5           | 920           |
|                  | Хлеб пшеничный                                    | 40                | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940           |
|                  | Апельсин  | 150               | 150               | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 58,12          | 928           |
|                  |   | <i>7-11лет</i>    | <i>610</i>        |              | <i>16,09</i> | <i>11,44</i>  | <i>63,73</i>   | <i>403,54</i> |
|                  | <i>12и старше</i>                                 |                   | <i>690</i>        | <i>18,36</i> | <i>13,04</i> | <i>75,19</i>  | <i>469,05</i>  |               |
| <i>Обед</i>      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 250               | 300               | 6,69         | 9,75         | 12,24         | 171,35         | 103(2)        |
|                  | Котлета рыбная (горбуша), с соусом белым основным | 70/30             | 70/50             | 13,56        | 6,82         | 7,92          | 147,82         | 293/813       |
|                  | Картофельное пюре                                 | 150               | 200               | 4,1          | 8,1          | 26,4          | 194,4          | 374           |
|                  | Компот из чернослива                              | 180               | 180               | 0,45         | 0,18         | 17,55         | 73,17          | 734           |
|                  | Хлеб ржаной                                       | 40                | 50                | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942           |
|                  |   | <i>7-11лет</i>    | <i>720</i>        | <i>24,86</i> | <i>20,15</i> | <i>56,49</i>  | <i>565,62</i>  |               |
|                  |   | <i>12и старше</i> |                   | <i>850</i>   | <i>28,1</i>  | <i>25,45</i>  | <i>677,24</i>  |               |
| <i>Полдник*</i>  | Ватрушка сахарная**                               | 75                | 75                | 5,85         | 4,03         | 29,78         | 198,83         | 946           |
|                  | Молоко кипяченое                                  | 180               | 200               | 5,8          | 5,0          | 9,6           | 107,0          | 708           |
|                  |   | <i>7-11лет</i>    | <i>355</i>        | <i>11,47</i> | <i>8,93</i>  | <i>48,22</i>  | <i>339,13</i>  |               |
|                  |   | <i>12и старше</i> |                   | <i>375</i>   | <i>12,05</i> | <i>49,18</i>  | <i>349,83</i>  |               |
| <b>ВСЕГО</b>     | <b>7-11лет</b>                                    | <b>1685</b>       |                   | <b>52,42</b> | <b>40,52</b> | <b>168,44</b> | <b>1308,29</b> |               |
|                  | <b>12и старше</b>                                 |                   | <b>1915</b>       | <b>58,51</b> | <b>47,92</b> | <b>189,63</b> | <b>1496,12</b> |               |

\*по допсоглашению  
 \*\*готовая продукция из ТТК

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
 на **30** ноября 2024 суббота 1 неделя (6)

|                   | Наименование блюда                         | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|-------------------|--|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>    | Бутерброд с сыром                          | 10/30          | 15/40             | 6,52         | 4,75         | 19,68         | 148,6          | 448     |
| <i>I комплекс</i> | Кофейный напиток с сахаром<br>(без молока) | 180            | 180               | 0,52         | 0,33         | 7,92          | 36,43          | 705     |
|                   | <i>7-11лет-220; 12 и старше-235</i>        |                |                   |              |              |               |                |         |
|                   | Каша жидкая молочная<br>кукурузная         | 200            | 250               | 7,4          | 8,6          | 41,1          | 271,1          | 332А    |
|                   | Чай с лимоном с сахаром                    | 180            | 180               | 0,27         | 0            | 6,03          | 25,11          | 766     |
|                   | Хлеб пшеничный                             | 30             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Яблоко                                     | 100            | 100               | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>510</i>     |                   | <i>14,01</i> | <i>11,22</i> | <i>90,25</i>  | <i>503,74</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>580</i>        | <i>18,91</i> | <i>14,48</i> | <i>116,78</i> | <i>647,24</i>  |         |
| <i>Обед</i>       | Суп с рыбной консервой<br>(горбуша)        | 250            | 300               | 11,78        | 6,49         | 18,59         | 179,61         | 174А    |
|                   | Рагу овощное с мясом                       | 200            | 250               | 19,86        | 24,16        | 28,17         | 383,28         | 275А    |
|                   | Компот из изюма                            | 200            | 200               | 0,4          | 0,1          | 18,4          | 75,8           | 736     |
|                   | Хлеб пшеничный                             | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                                | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>730</i>     |                   | <i>31,76</i> | <i>25,51</i> | <i>83,09</i>  | <i>700,73</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>860</i>        | <i>39,8</i>  | <i>31,87</i> | <i>98,79</i>  | <i>869,29</i>  |         |
| <i>Полдник</i>    | Вафли                                      | 80             | 80                | 2,24         | 2,64         | 61,84         | 284,52         | 913     |
|                   | Чай без сахара                             | 200            | 200               | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4            | 761     |
|                   | Шоколад «Аленка» молочный                  | 15             | 15                | 1,05         | 5,1          | 7,95          | 82,5           | 907     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>355</i>     |                   | <i>3,61</i>  | <i>8,22</i>  | <i>74,39</i>  | <i>391,22</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>355</i>        | <i>3,61</i>  | <i>8,22</i>  | <i>74,39</i>  | <i>391,22</i>  |         |
| <i>Ужин</i>       | Котлеты из говядины                        | 60             | 60                | 11,01        | 10,89        | 9,82          | 180,56         | 219     |
|                   | Соус красный основной                      | 30             | 50                | 1,39         | 1,33         | 3,02          | 33,25          | 810А    |
|                   | Макароны отварные                          | 150            | 200               | 7,1          | 7,4          | 43,7          | 269,3          | 392А    |
|                   | Кисель из смеси сухофруктов                | 180            | 200               | 0,34         | 0            | 22,71         | 91,85          | 716     |
|                   | Хлеб пшеничный                             | 50             | 60                | 4,56         | 0,48         | 38,7          | 146,4          | 940     |
|                   | Хлеб ржаной                                | 40             | 60                | 3,96         | 0,72         | 1,38          | 108,6          | 942     |
|                   | <i>7-11лет</i>                             | <i>510</i>     |                   | <i>23,88</i> | <i>18,06</i> | <i>97,95</i>  | <i>675,36</i>  |         |
|                   | <i>12и старше</i>                          |                | <i>630</i>        | <i>28,36</i> | <i>20,82</i> | <i>119,33</i> | <i>829,96</i>  |         |
| <i>Пужин</i>      | Сок фруктовый в ассортименте               | 200            | 200г              | 1,0          | 0,26         | 20,2          | 92,0           | 770     |
| <b>ВСЕГО</b>      | <b>7-11лет</b>                             | <b>2525</b>    |                   | <b>74,26</b> | <b>63,27</b> | <b>365,88</b> | <b>2363,05</b> |         |
|                   | <b>12и старше</b>                          |                | <b>2860</b>       | <b>91,68</b> | <b>75,65</b> | <b>429,49</b> | <b>2829,71</b> |         |

ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20, п.8.1.6)

Медсестра диетическая

Бухгалтер

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБПОУ РМЭ «Колледж культуры и искусств им. И.С. Палантая»  
 А.А. Паскичев /



**МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
 на **30** ноября 2024 суббота 1 неделя (6)

|                  | Наименование блюда              | Вес(г)<br>7-11 | Вес(г)<br>12и ст. | Белки        | Жиры         | Угле-<br>воды | Энерг.<br>цен. | №<br>ТК |
|------------------|---------------------------------|----------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| <i>Завтрак</i>   | Каша жидкая молочная кукурузная | 200            | 250               | 7,4          | 8,6          | 41,1          | 271,1          | 332А    |
| <i>Икомплекс</i> | Чай с лимоном и сахаром         | 180            | 180               | 0,27         | 0            | 6,03          | 25,11          | 766     |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 40             | 50                | 3,8          | 0,4          | 32,25         | 122,0          | 940     |
|                  | Яблоко                          | 100            | 100               | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 44,0           | 921     |
|                  | <i>7-11лет</i>                  | <i>520</i>     |                   | <i>9,51</i>  | <i>7,52</i>  | <i>74,43</i>  | <i>383,61</i>  |         |
|                  | <i>12и старше</i>               |                | <i>580</i>        | <i>11,87</i> | <i>9,4</i>   | <i>89,18</i>  | <i>462,21</i>  |         |
| <i>Обед</i>      | Суп с рыбной консервой          | 250            | 300               | 11,78        | 6,49         | 18,59         | 179,61         | 174А    |
|                  | Рагу овощное с мясом            | 200            | 250               | 19,86        | 24,16        | 28,17         | 383,28         | 275А    |
|                  | Компот из изюма                 | 200            | 200               | 0,4          | 0,1          | 18,4          | 75,8           | 736     |
|                  | Хлеб ржаной                     | 50             | 50                | 3,3          | 0,6          | 1,15          | 90,5           | 942     |
|                  | <i>7-11лет</i>                  | <i>700</i>     |                   | <i>29,38</i> | <i>24,71</i> | <i>57,52</i>  | <i>621,23</i>  |         |
|                  | <i>12и старше</i>               |                | <i>800</i>        | <i>35,34</i> | <i>31,35</i> | <i>66,31</i>  | <i>729,19</i>  |         |
| <i>Полдник*</i>  | Вафли                           | 80             | 80                | 2,24         | 2,64         | 61,84         | 284,52         | 913     |
|                  | Чай без сахара                  | 200            | 200               | 0,2          | 0            | 0,1           | 1,4            | 761     |
|                  | Шоколад «Аленка» молочный       | 15             | 15                | 1,05         | 5,1          | 7,95          | 82,5           | 907     |
|                  | <i>7-11лет</i>                  | <i>355</i>     |                   | <i>3,61</i>  | <i>8,22</i>  | <i>74,39</i>  | <i>391,22</i>  |         |
|                  | <i>12и старше</i>               |                | <i>355</i>        | <i>3,61</i>  | <i>8,22</i>  | <i>74,39</i>  | <i>391,22</i>  |         |
| <b>ВСЕГО</b>     | <b>7-11лет</b>                  | <b>1575</b>    |                   | <b>42,5</b>  | <b>41,05</b> | <b>206,34</b> | <b>1396,06</b> |         |
|                  | <b>12и старше</b>               |                | <b>1735</b>       | <b>50,82</b> | <b>48,97</b> | <b>229,88</b> | <b>1582,62</b> |         |

\*по допсоглашению  
 ГМП и БАД не применялись в процессе приготовления. При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная, пищевая, йодированная. Проводится искусственная С-витаминизация готовых 3-х блюд- лимонная кислота. (СанПиН 2.3/2.4.3590-20,п.8.1.6)

Медсестра диетическая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_